

Název nápadu

Sportoviště pro všechny - rozšíření sportoviště u obory Hvězda

Anotace nápadu

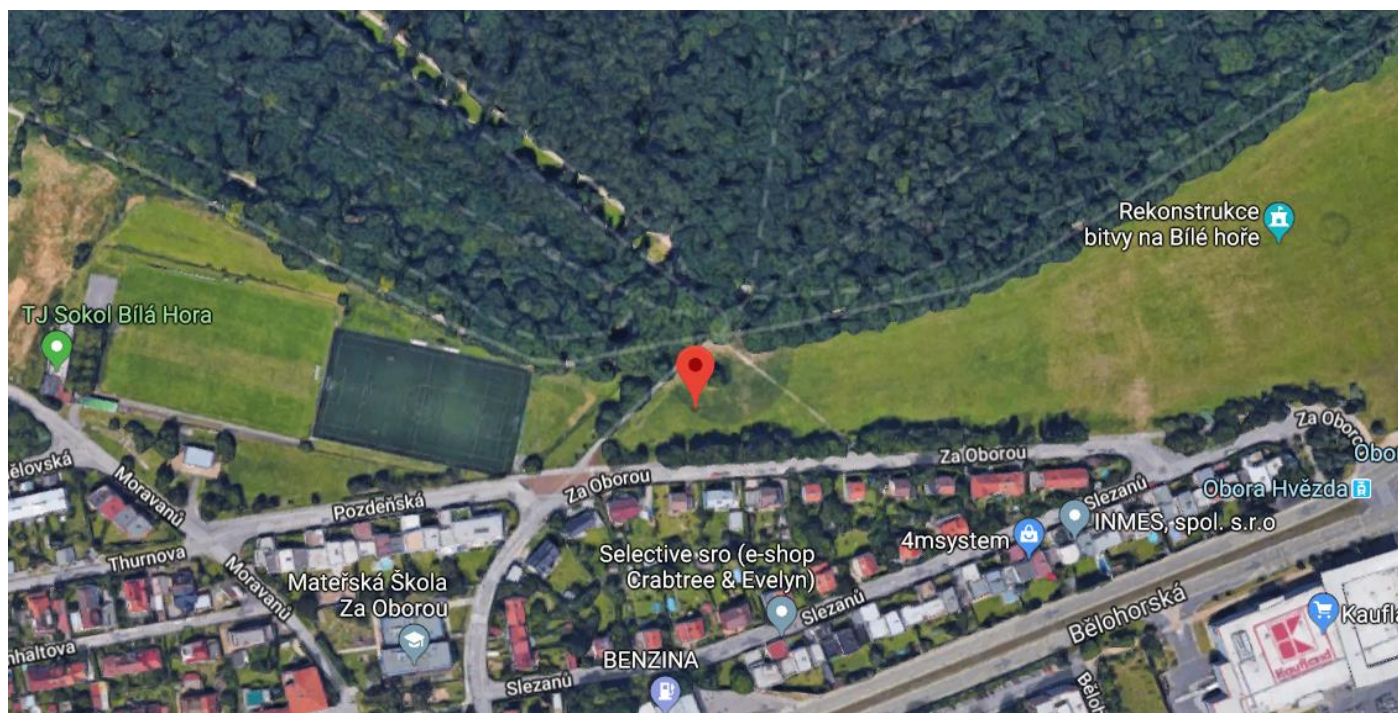
Sportoviště u vstupu do obory Hvězda ze strany Malého Břevnova je velmi oblíbené u všech věkových kategorií, a to jak díky své poloze u obory Hvězda (podél ulice Za Oborou), tak z důvodu nedávného doplnění o nová sportovní stanoviště. Stále zde však něco chybí k dokonalosti. Rádi bychom tímto projektem doplnili **pítko**, **více míst k sezení** (kam by se vešla celá třída), nové **sportovní náčiní**, či **video návod** ke sportovním prvkům přes QR kódy.

Kde má být nápad realizován

50°04'41.9"N 14°20'07.1"E

50.078296, 14.335304

katastrální území Břevnov, parcel. číslo 2557/1, navázat na sportovní prvky u vstupu do obory Hvězda z ulice Za Oborou



Podrobnější popis nápadu

Toto již existující sportoviště jasně dokazuje, že lze citlivě a účelně doplnit krásné místo a dát mu tak nový rozměr pro širší využití. V současnosti je sportoviště velmi využíváno od náhodných návštěvníků obory, přes sportovce před/po/v průběhu tréninku, blízkou školu a školky až po rodiny s dětmi - ať už jako cíl procházky, nebo jen zastavení při rodinném výletu. V dnešní době význam volně přístupného vybaveného sportoviště ještě vzrostl, což dokazuje i zvýšená návštěvnost. A i kvůli velkému zájmu by si toto místo zasloužilo ještě trošku doladit, a rozšířit tak možnosti svého využití.

Jedním z prvků, který zde velmi chybí, je **pítko** – vodní prvek s praktickou funkcí. Aby mohlo být pítko využíváno všemi návštěvníky, tak by bylo vhodné pořídit pítko s možností naplnění láhve, přímého pití, i naplnění misky pro psa. Doplnění přivedené vody o mlžítko by již nepředstavovalo velkou finanční zátěž a v horkých dnech by je jistě ocenila většina uživatelů sportoviště.

V místě sportoviště je vodovod, avšak pouze vysokotlaký, a tak bude třeba vodu přivést přes silnici od obytné zástavby (chodník + silnice + chodník + travnatá plocha = cca 15 metrů).

Dalším praktickým prvkem rozšíření, na které nás přivedla konzultace v blízké škole a školce, je bezesporu navýšení **počtu míst na sezení**. S ohledem na využívání tohoto prostoru školami, školkami i sportovními oddíly by bylo vhodné uvažovat o posezení pro více osob, např. v podobě opracovaných kmenů stromů, kulatiny. S ohledem na těsné sousedství obory Hvězda by snad bylo možné se dohodnout s Lesy hl. m. Prahy.



Obr. Vzor pítky (zdroj: <http://www.sanitconcept.cz>)



Obr. Vzor možnosti navýšení počtu míst na sezení (zdroj: internet)

Dalším zlepšením, které pomůže zejména amatérským sportovcům a namotivuje další zájemce o sport je využití online cvičebního návodu. Ve spolupráci s trenérem by se např. na youtube kanál nahrála videa s využitím jednotlivých sportovních prvků, na něž by odkazovaly QR kódy nalepené na jednotlivém náčiní. Mohlo by se jednat i o komplet **trénink** na tomto sportovišti ve verzi pro hubnutí, protažení nebo nabírání svalové hmoty. Tato videa se dají nahrát pomocí chytrého telefonu ve spolupráci dvou osob, nebude se tedy jednat o nákladnou položku rozpočtu.



QR kódy

Společnost Hybaj s.r.o. jako jediný výrobce venkovního fitness v ČR opatřuje své fitness prvky QR kódy, pod kterými najdete videa s návodem na cvičení k jednotlivým prvkům. Stačí si pouze zdarma stáhnout do Vašeho chytrého telefonu čtečku QR kódů a můžete jít na věc - jednoduše přijdete s telefonem k posilovacímu prvku, načtete QR kód a na Vašem smartphonu se... [zobrazit](#)

Obr. Vzor využití QR kódu napojeného na trénink (zdroj: hybaj.cz)

Dále by bylo vhodné doplnit další všestranné sportovní prvky. Varianty **doplnění nových stanovišť**:

KULIČKOVÉ HŘIŠTĚ

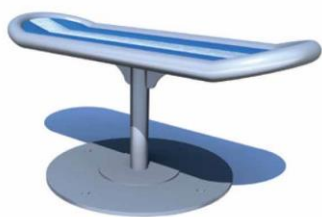
Navrhujeme mlatový povrch s důlkem ze seříznuté zapuštěné plastové kanalizační tvarovky a dřevěnou obrubou dle stávajícího bosonohého chodníčku. Hřiště by mohlo být i kruhové, s rozmístěným sezením z kmenů.



Obr. Možná podoba kuličkového hřiště – návrh (zdroj: internet)

BALANČNÍ PRVKY

SURF

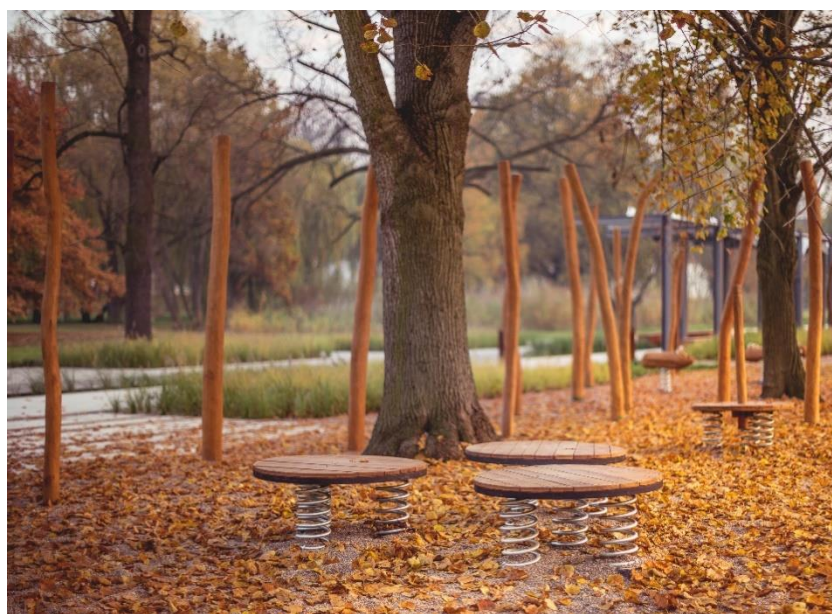


Obr. Zdroj: linie-m.com, hybaj.cz

BALANČNÍ PLOŠINA

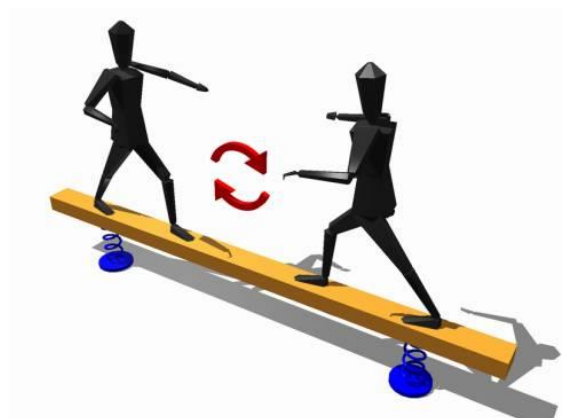


F9 – Skate 02



Obr. Vzory balančních plošin (zdroj: hybaj.cz; internet)

KLADINA NA PRUŽINÁCH



Obr. Vzory balančních kladin (zdroj: hybaj.cz; internet)



Obr. Vzory balančních kladin (zdroj: linie-m.com)

BALANČNĚ ROTAČNÍ PRVKY
PLOŠINA /OTOČNÁ A HOUPACÍ/



Obr. Vzor balanční plošiny (zdroj: proludic.com)

TWISTER



Obr. Vzor otočné balanční plošiny (zdroj: hybaj.cz)

HOUPACÍ PRVEK /KLÁDA/



Obr. Vzor houpačičho prvku (zdroj: proludic.com)

Odhadovaný rozpočet

399.000 Kč

I. pítko - 150.000,- Kč

Projekt vodovodní přípojky vč. poplatků: 15.000,-

Vytyčení a výkopové práce: 25.000,-

Realizace vodovodní přípojky: 50.000,-

Vodoměrná šachta s měřením: 20.000,-

Pítko a mlžítka vč. montáže: 27.000,-

Provedení vsaku u pítka (štěrk) či možnost napojit na kanalizaci: 5.000,-

Zpevněná plocha pod pítko: 3.000,-

Uvedení povrchu do původního stavu: 5.000,-

II. doplnění sportoviště - 249.000,- Kč

Online trénink; QR kódy: 20.000,-

Kuličkové hřiště: 35.000,-

Sezení – opracované kmeny vč. instalace: 19.000,-

Doplnění dalšího sportovního náčiní: 175.000,-



Navrhovatel nápadu

Jméno a příjmení

Ing. Lucie Zimmermannová, MPA

Telefon

777902921

E-mail

lucie.zimmermannova@email.cz

Rok narození

1979

Adresa trvalého bydliště

Moravanů 2265/12, 169 00, Praha 6

Garanti

Garant 1

Jméno a příjmení

Ing. arch. Eva Řezáčová

Telefon

607249006

E-mail

eva.rezacova@gmail.com

Garant 2

Jméno a příjmení

Ing. Tomáš Veselý

Telefon

735610011

E-mail
Veselac75@gmail.com

Garant 3
Jméno a příjmení
Ing. Lenka Štěpánková
Telefon
777836329
E-mail
l.e.n.k.a.stepankova@seznam.cz

Ročník 2021

* Souhlas se zpracováním osobních údajů



Souhlasím se zpracováním osobních údajů Úřadem městské části Praha 6 v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů.